

Selbstverteidigung für Frauen



Neuer Lehrgang am 27.04.2025

Thematik : Verteidigungsmöglichkeiten für Frauen in höchster Not .

Inhalt : Es werden einfache und effektive Techniken gelehrt, einen Angriff sofort und endgültig abzuwehren.

Ausrichter: Braunschweiger Ju-Jutsu und Kampfsport e.V.

Dauer : 5 Stunden, 10:00 -15:00 Uhr

Kosten : 40 € für Nichtmitglieder des BKJJK e.V.
- 20 € für Angehörige von Mitgliedern des BJJJK e.V.
- 0 € für ehrenamtliche und aktive Mitarbeiter/ innen des Tierschutz BS
- 20 € für weibliche Mitglieder des SV Olympia 92 (Nachweis erforderlich)

Ausstattung : Leichte Alltags- oder Sportkleidung,
Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken.

Ort : Sporthalle des SV Olympia , Bienroder Weg 72, Braunschweig

Anmeldung :

Klaus-Peter Merx, Tel. 05302 / 6110
oder unter merxkp@gmx.de

Besonderheiten: Die Einnahmen kommen vollständig dem Tierschutz Braunschweig zu Gute.